



Tim Satuan Tugas Kewaspadaan dan Penanggulangan Outbreak
Acute Hepatitis of Unknown Aetiology
Ikatan Dokter Indonesia Wilayah Jawa Timur

Pengenalan Hepatitis Akut yang Belum Diketahui Penyebabnya

Edisi Ke-1





Tim Satuan Tugas Kewaspadaan dan Penanggulangan Outbreak Acute Hepatitis of Unkown Aetiology
Ikatan Dokter Indonesia Wilayah Jawa Timur

Kontributor Buku

Pengenalan Hepatitis Akut yang
Belum Diketahui Penyebabnya

Penyusun Buku

Kontributor :

DR. Dr. Sutrisno, Sp.OG(K)

DR. Dr. Erwin Astha Triyono, Sp.PD, K-PTI

Dr. Sjamsul Arief, Sp.A(K)

Prof. DR. Dr. Ismoedijanto, Sp.A(K)

Prof. DR. Dr. Subijanto Marto Sudarmo, Sp.A(K)

DR. Dr. Bagus Setyoboedi, Sp.A(K)

DR. Dr. Dominicus Husada, Sp.A(K), DTM&H, MCTM (TP)

Dr. Rendi Adji Prihaningtyas, Sp.A, M.Ked.Klin

DR. Dr. Agung Dwi Wahyu Widodo, Sp.MK(K), M.Si,
M.Ked.Klin

Prof. Dr. Maria Lucia Inge Lucida, M.Kes., Ph.D., Sp.MK(K)

Prof. DR. Dr. Aryati, MS, Sp.PK(K)

Dr. I Gusti Agung Ayu Putri Sri Rejeki, Sp.PK(K)

Dr. Miftahussurur, M.Kes., Sp.PD-KGEH, Ph.D

Dr. Hartono Yudi Sarastika, Sp.Rad(K)

DR. Dr. Satrio Wibowo, Sp.A(K), M.Si.Med

Dr. Muhammad Irawan, Sp.A., M.Biomed

Dr. Pertiwi Febriana Ch., M.Sc., Sp.A

DR. Dr. Meta Herdiana Hanindita, Sp.A(K)

DR. Dr. Dhelya Widasmara, Sp.KK(K), FINSADV,
FAADV

DR. Dr. Irene Ratridewi, SpA (K), Mkes

Laksma TNI Purn. Dr. Herjunianto, Sp.PD, MMRS

Dr. Indah Sulistyani, SpA

Dr. Hendro Soelistijono, M.Kes, MM

Dr. Ninis Herlina Kirana Sari

DR. Dr. Andrianto, Sp.JP(K), FIHA, FAsCC

Dr. Farhat Surya Ningrat, Sp.KK

Dr. Steven Christian Susianto

Dr. Arya Satya Rajanagara

Dr. 'Ulaa Haniifah

Angga Rifqi Mujidatam, S.Ked

M. Masrur Rizal, S.Ked.

Bangkit Wahyu, SKM

Hero Barazani



Tim Satuan Tugas Kewaspadaan dan Penanggulangan Outbreak Acute Hepatitis of Unknown Aetiology
Ikatan Dokter Indonesia Wilayah Jawa Timur

Definisi Operasional

Hepatitis Akut yang Belum Diketahui
Penyebabnya

Definisi dari WHO

Konfirmasi

Untuk saat ini belum diketahui

Probable

Seseorang dengan hepatitis akut (virus non-hepatitis A, B, C, D, E) dengan AST atau ALT lebih dari 500 IU/L, berusia kurang dari 16 tahun, (sejak 1 Oktober 2021)

Epi-linked

Seseorang dengan hepatitis akut (virus non-hepatitis A, B, C, D, E) dari segala usia yang memiliki hubungan epidemiologis dengan kasus yang dikonfirmasi sejak 1 Oktober 2021

*Jika hasil serologi hepatitis A-E masih menunggu, tetapi kriteria lain terpenuhi, ini dapat dilaporkan dan akan diklasifikasikan sebagai "klasifikasi tertunda". Kasus dengan penjelasan lain untuk presentasi klinisnya tidak dimasukkan.



Tim Satuan Tugas Kewaspadaan dan Penanggulangan Outbreak Acute Hepatitis of Unknown Aetiology
Ikatan Dokter Indonesia Wilayah Jawa Timur

Perjalanan

Hepatitis Akut yang Belum Diketahui
Penyebabnya

**Hepatitis Akut yang belum diketahui penyebabnya ini bukan
ditimbulkan virus penyebab Hepatitis A, B, C, D dan E**



5 April 2022

**10 kasus pertama kali
kasus dilaporkan di
Inggris Raya**



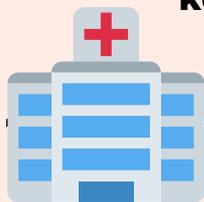
8 April 2022

**74 kasus dilaporkan di
Inggris Raya dan 3 negara
lain juga melaporkan
kejadian yang sama**



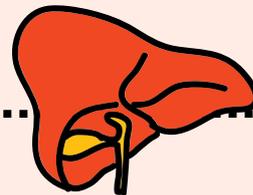
15 April 2022

**Ditetapkan sebagai
kejadian luar biasa oleh
WHO**



16 April- Mei 2022

**Mulai dilaporkan
beberapa dugaan kasus di
Asia Tenggara- Indonesia**



21 April 2022

**Telah dilaporkan dengan
total 170 kasus di 12
Negara**

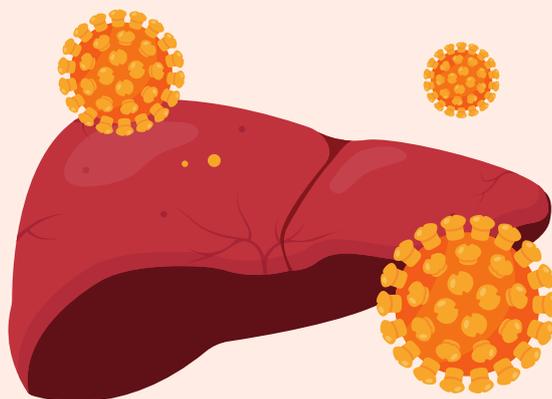


Tim Satuan Tugas Kewaspadaan dan Penanggulangan Outbreak Acute Hepatitis of Unknown Aetiology
Ikatan Dokter Indonesia Wilayah Jawa Timur

Beberapa Penyebab Kemungkinan

Hepatitis Akut yang Belum Diketahui
Penyebabnya

- **Infeksi Adenovirus**
- **Paska infeksi COVID-19**
- **Obat, Toxin, atau paparan lingkungan lainnya**
- **Patogen lainnya (Virus, Jamur, Bakteri, Parasit)**
- **Varian terbaru dari SARS-CoV-2**





Tim Satuan Tugas Kewaspadaan dan Penanggulangan Outbreak Acute Hepatitis of Unknown Aetiology
Ikatan Dokter Indonesia Wilayah Jawa Timur

Gejala

Hepatitis Akut yang Belum Diketahui
Penyebabnya

WASPADAI GEJALA BERIKUT INI



**Demam/
Riwayat Demam**



**Mual, Muntah,
atau Nyeri Perut**



Diare



Kuning



**Lesu, Hilang
Nafsu Makan**



**Nyeri sendi/
otot**



Sesak nafas



Gatal



**Perubahan warna urin
(lebih gelap) dan atau
feses (lebih pucat)**



**Penurunan
Kesadaran**



Tim Satuan Tugas Kewaspadaan dan Penanggulangan Outbreak Acute Hepatitis of Unknown Aetiology
Ikatan Dokter Indonesia Wilayah Jawa Timur

Tanda

Hepatitis Akut yang Belum Diketahui
Penyebabnya

Tanda Hepatitis Akut yang Belum
Diketahui Penyebabnya

**Serum Aspartate Transaminase (AST)
atau
Alanine Transaminase (ALT)
lebih dari 500 U/L**

Pemeriksaan laboratorium:

- Tidak ditemukan virus Hepatitis A, B, C, D dan E
- Pada beberapa kasus ditemukan SARS-CoV-2 dan atau Adenovirus



Pencegahan

Pencegahan Secara Umum

1. Masyarakat Tetap Tenang dan berhati-hati
2. Rutin Mencuci Tangan Dengan Sabun
3. Meminum air bersih yang matang dan makan makanan yang bersih dan matang penuh
4. Membuang tinja dan atau popok pada tempatnya
5. Tidak menggunakan alat makan dengan orang lain
6. Menjaga kebersihan rumah dan lingkungan
7. Mengurangi mobilitas, menjaga jarak, menggunakan masker
8. Memeriksa segera anak jika dengan gejala di atas



Tim Satuan Tugas Kewaspadaan dan Penanggulangan Outbreak Acute Hepatitis of Unkown Aetiology
Ikatan Dokter Indonesia Wilayah Jawa Timur

Pencegahan

Tetap Lakukan 6M



Memakai Masker



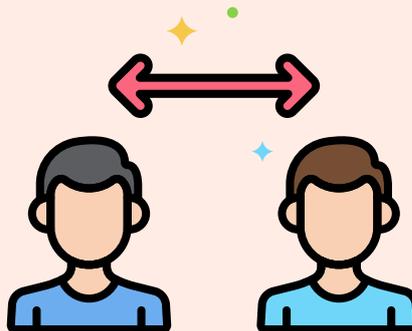
Mencuci Tangan



Menjauhi kerumunan



Membatasi Mobilitas



Menjaga Jarak
minimal 1,5 meter



Menghindari makan
bersama

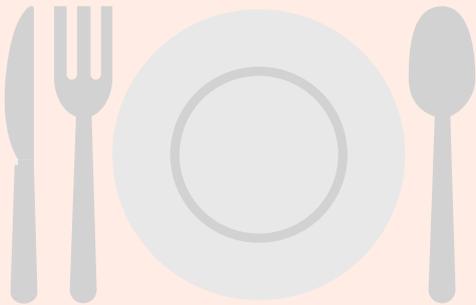


Tim Satuan Tugas Kewaspadaan dan Penanggulangan Outbreak Acute Hepatitis of Unknown Aetiology
Ikatan Dokter Indonesia Wilayah Jawa Timur

Pencegahan

Hepatitis Akut yang Belum Diketahui
Penyebabnya

Hindari menggunakan alat makan bersama



- ✓ Pakai alat makan pribadi
- ✓ Setelah digunakan, langsung dicuci
- ✓ Tidak menggunakan alat makan orang lain

Mencuci tangan sesering mungkin



- ✓ Cuci tangan dengan sabun dan air
- ✓ Lakukan 6 langkah (40-60 detik)
*Tidak Boleh <30 detik
- ✓ Sebelum dan sesudah aktivitas



Tim Satuan Tugas Kewaspadaan dan Penanggulangan Outbreak Acute Hepatitis of Unknown Aetiology
Ikatan Dokter Indonesia Wilayah Jawa Timur

Cara Mencuci Tangan dengan sabun yang baik dan benar



- ✓ Basahi tangan dengan air dan sabun, lalu menggosok kedua telapak tangan
- ✓ Menggosok area punggung tangan
- ✓ Menggosok area sela jari tangan
- ✓ Melakukan gerakan mengunci tangan
- ✓ Menggosok area jari memutar
- ✓ Menggosok memutar ujung-ujung jari tangan



Cara Mencuci Tangan dengan sabun yang baik dan benar

Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) secara benar pada 6 saat kritis, yaitu:

- 1) Sebelum makan**
- 2) Sebelum mengolah dan menghidangkan makanan**
- 3) Sebelum menyusui**
- 4) Sebelum memberi makan bayi/balita**
- 5) Sesudah buang air besar/kecil**
- 6) Sesudah memegang hewan/unggas**





Pengolahan makan yang benar

1. Menjaga kebersihan

- Mencuci tangan sebelum memasak
- Mencuci alat-alat masak dan makan
- Membersihkan dapur

2. Memisahkan bahan makanan mentah dan makanan matang

- Menggunakan alat yang berbeda untuk keperluan dapur dan untuk makan
- Menyimpan bahan makanan matang dan mentah di tempat yang berbeda





Pengolahan makan yang benar

3. Memasak makanan sampai matang

- Memasak makanan pada suhu minimal 85 celcius terutama daging, ayam, telur dan makanan laut
- Memansakan makanan yang sudah matang dengan benar

4. Menyimpan makanan di suhu aman

- Jangan menyimpan makanan di suhu ruangan terlalu lama
- Memasukkan makanan yang ingin disimpan ke dalam lemari pendingin
- Jangan menyimpan makanan terlalu lama di dalam kulkas





Pengolahan makan yang benar

5. Menggunakan air bersih dan bahan makanan yang baik

- Memilih bahan makanan yang segar (belum kadarluarsa) dan menggunakan air yang bersih
- Mencuci buah dan sayur dengan baik
- Pengelolaan air minum dan makanan rumah tangga





Tim Satuan Tugas Kewaspadaan dan Penanggulangan Outbreak Acute Hepatitis of Unknown Aetiology
Ikatan Dokter Indonesia Wilayah Jawa Timur

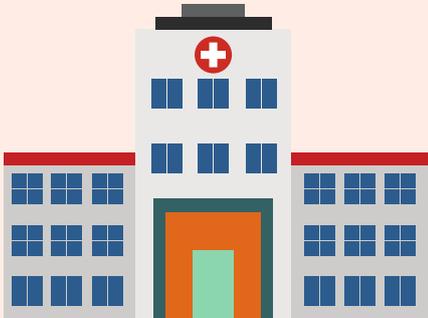
Hal Penting Penanganan Hepatitis Akut yang Belum Diketahui Penyebanya



✔ Waspadaai gejala yang muncul (diare, mual, muntah, nyeri perut, demam, kulit dan mata kuning, dan lainnya)



✔ Jika muncul gejala, jangan panik. Segera laporkan dan ke fasilitas kesehatan terdekat untuk memeriksakan diri



✔ Jika terjadi penurunan kesadaran, segera bawa pasien ke rumah sakit terdekat dengan fasilitas ICU Anak



Daftar Pustaka

Pengenalan Hepatitis Akut yang
Belum Diketahui Penyebabnya

- ✓ **World Health Organization (15 April 2022). Disease Outbreak News; Acute hepatitis of Unknown Aetiology- The United Kingdom of Great Britain and Northern Ireland. Available at: <https://www.who.int/emergencies/disease-outbreak-news/item/2022-DON376>**
- ✓ **Investigations into acute hepatitis of unknown aetiology in Children in England. UK Health Security Agency 25 April 2022. Accessed on 7 Mei 2022**
- ✓ **Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2022. Rapat Koordinasi Kewaspadaan Dini hepatitis Akut Yang Tidak Diketahui Penyebabnya. Jakarta: Kemenkes Republik Indonesia. Accessed on 7 Mei 2022**
- ✓ **Ikatan Dokter Anak Indonesia. 2022. Kewaspadaan Dini Hepatitis Akut yang Belum Diketahui Penyebabnya. Jakarta: IDAI. Accessed on 7 Mei 2022**
- ✓ **Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2022. Surat Edaran Nomor: HK.02.02/C/2515/2022. Tentang Kewaspadaan Terhadap Penemuan Kasus Hepatitis Akut yang Tidak Diketahui Etiologinya (Acute Hepatitis of Unknown Aetiology)**