



Tim Satuan Tugas Kewaspadaan dan Penanggulangan Outbreak  
Acute Hepatitis of Unknown Aetiology  
Ikatan Dokter Indonesia Wilayah Jawa Timur

# Pengenalan Hepatitis Akut yang Belum Diketahui Penyebabnya

Edisi Ke-1





Tim Satuan Tugas Kewaspadaan dan Penanggulangan Outbreak Acute Hepatitis of Unkown Aetiology  
Ikatan Dokter Indonesia Wilayah Jawa Timur

# Kontributor Buku

Pengenalan Hepatitis Akut yang  
Belum Diketahui Penyebabnya

## Penyusun Buku

### Kontributor :

DR. Dr. Sutrisno, Sp.OG(K)  
DR. Dr. Erwin Astha Triyono, Sp.PD, K-PTI  
Dr. Sjamsul Arief, Sp.A(K)  
Prof. DR. Dr. Ismoedijanto, Sp.A(K)  
Prof. DR. Dr. Subijanto Marto Sudarmo, Sp.A(K)  
DR. Dr. Bagus Setyoboedi, Sp.A(K)  
DR. Dr. Dominicus Husada, Sp.A(K), DTM&H, MCTM (TP)  
Dr. Rendi Adji Prihaningtyas, Sp.A, M.Ked.Klin  
DR. Dr. Agung Dwi Wahyu Widodo, Sp.MK(K), M.Si,  
M.Ked.Klin  
Prof. Dr. Maria Lucia Inge Lucida, M.Kes., Ph.D., Sp.MK(K)  
Prof. DR. Dr. Aryati, MS, Sp.PK(K)  
Dr. I Gusti Agung Ayu Putri Sri Rejeki, Sp.PK(K)  
Dr. Miftahussurur, M.Kes., Sp.PD-KGEH, Ph.D  
Dr. Hartono Yudi Sarastika, Sp.Rad(K)  
DR. Dr. Satrio Wibowo, Sp.A(K), M.Si.Med  
Dr. Muhammad Irawan, Sp.A., M.Biomed  
Dr. Pertiwi Febriana Ch., M.Sc., Sp.A  
DR. Dr. Meta Herdiana Hanindita, Sp.A(K)  
DR. Dr. Dhelya Widasmara, Sp.KK(K), FINSADV,  
FAADV  
DR. Dr. Irene Ratridewi, SpA (K), Mkes  
Laksana TNI Purn. Dr. Herjunianto, Sp.PD, MMRS  
Dr. Indah Sulistyani, SpA  
Dr. Hendro Soelistijono, M.Kes, MM  
Dr. Ninis Herlina Kirana Sari  
DR. Dr. Andrianto, Sp.JP(K), FIHA, FAsCC  
Dr. Farhat Surya Ningrat, Sp.KK  
Dr. Steven Christian Susianto  
Dr. Arya Satya Rajanagara  
Dr. 'Ulaa Haniifah  
Angga Rifqi Mujidatam, S.Ked  
M. Masrur Rizal, S.Ked.  
Bangkit Wahyu, SKM  
Hero Barazani



Tim Satuan Tugas Kewaspadaan dan Penanggulangan Outbreak Acute Hepatitis of Unknown Aetiology  
Ikatan Dokter Indonesia Wilayah Jawa Timur

# Definisi Operasional

Hepatitis Akut yang Belum Diketahui  
Penyebabnya

## Definisi dari WHO

### Konfirmasi

Untuk saat ini belum diketahui

### Probable

Seseorang dengan hepatitis akut (virus non-hepatitis A, B, C, D, E) dengan AST atau ALT lebih dari 500 IU/L, berusia kurang dari 16 tahun, (sejak 1 Oktober 2021)

### Epi-linked

Seseorang dengan hepatitis akut (virus non-hepatitis A, B, C, D, E) dari segala usia yang memiliki hubungan epidemiologis dengan kasus yang dikonfirmasi sejak 1 Oktober 2021

\*Jika hasil serologi hepatitis A-E masih menunggu, tetapi kriteria lain terpenuhi, ini dapat dilaporkan dan akan diklasifikasikan sebagai "klasifikasi tertunda". Kasus dengan penjelasan lain untuk presentasi klinisnya tidak dimasukkan.



Tim Satuan Tugas Kewaspadaan dan Penanggulangan Outbreak Acute Hepatitis of Unknown Aetiology  
Ikatan Dokter Indonesia Wilayah Jawa Timur

# Perjalanan

Hepatitis Akut yang Belum Diketahui  
Penyebabnya

**Hepatitis Akut yang belum diketahui penyebabnya ini bukan  
ditimbulkan virus penyebab Hepatitis A, B, C, D dan E**



**5 April 2022**

**10 kasus pertama kali  
kasus dilaporkan di  
Inggris Raya**



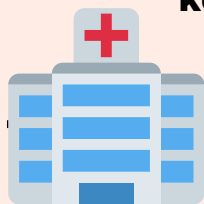
**8 April 2022**

**74 kasus dilaporkan di  
Inggris Raya dan 3 negara  
lain juga melaporkan  
kejadian yang sama**



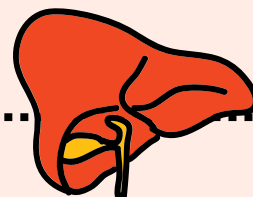
**15 April 2022**

**Ditetapkan sebagai  
kejadian luar biasa oleh  
WHO**



**16 April- Mei 2022**

**Mulai dilaporkan  
beberapa dugaan kasus di  
Asia Tenggara- Indonesia**



**21 April 2022**

**Telah dilaporkan dengan  
total 170 kasus di 12  
Negara**

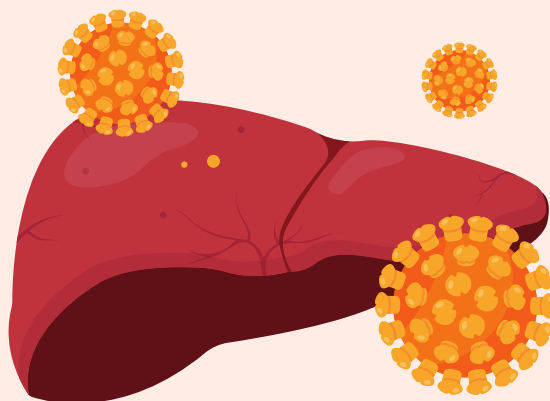


Tim Satuan Tugas Kewaspadaan dan Penanggulangan Outbreak Acute Hepatitis of Unknown Aetiology  
Ikatan Dokter Indonesia Wilayah Jawa Timur

# Beberapa Penyebab Kemungkinan

Hepatitis Akut yang Belum Diketahui  
Penyebabnya

- **Infeksi Adenovirus**
- **Paska infeksi COVID-19**
- **Obat, Toxin, atau paparan lingkungan lainnya**
- **Patogen lainnya (Virus, Jamur, Bakteri, Parasit)**
- **Varian terbaru dari SARS-CoV-2**





Tim Satuan Tugas Kewaspadaan dan Penanggulangan Outbreak Acute Hepatitis of Unknown Aetiology  
Ikatan Dokter Indonesia Wilayah Jawa Timur

# Gejala

Hepatitis Akut yang Belum Diketahui  
Penyebabnya

## WASPADAI GEJALA BERIKUT INI



**Demam/  
Riwayat Demam**



**Mual, Muntah,  
atau Nyeri Perut**



**Diare**



**Kuning**



**Lesu, Hilang  
Nafsu Makan**



**Nyeri sendi/  
otot**



**Sesak nafas**



**Gatal**



**Perubahan warna urin  
(lebih gelap) dan atau  
feses (lebih pucat)**



**Penurunan  
Kesadaran**



Tim Satuan Tugas Kewaspadaan dan Penanggulangan Outbreak Acute Hepatitis of Unknown Aetiology  
Ikatan Dokter Indonesia Wilayah Jawa Timur

# Tanda

Hepatitis Akut yang Belum Diketahui  
Penyebabnya

Tanda Hepatitis Akut yang Belum  
Diketahui Penyebabnya

**Serum Aspartate Transaminase (AST)  
atau  
Alanine Transaminase (ALT)  
lebih dari 500 U/L**

**Pemeriksaan laboratorium:**

- Tidak ditemukan virus Hepatitis A, B, C, D dan E
- Pada beberapa kasus ditemukan SARS-CoV-2 dan atau Adenovirus



# Pencegahan

## Pencegahan Secara Umum

1. Masyarakat Tetap Tenang dan berhati-hati
2. Rutin Mencuci Tangan Dengan Sabun
3. Meminum air bersih yang matang dan makan makanan yang bersih dan matang penuh
4. Membuang tinja dan atau popok pada tempatnya
5. Tidak menggunakan alat makan dengan orang lain
6. Menjaga kebersihan rumah dan lingkungan
7. Mengurangi mobilitas, menjaga jarak, menggunakan masker
8. Memeriksa segera anak jika dengan gejala di atas





Tim Satuan Tugas Kewaspadaan dan Penanggulangan Outbreak Acute Hepatitis of Unknown Aetiology  
Ikatan Dokter Indonesia Wilayah Jawa Timur

# Pencegahan

## Tetap Lakukan 6M



✓ Memakai Masker



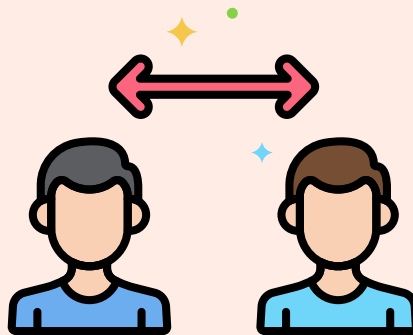
✓ Mencuci Tangan



✓ Menjauhi kerumunan



✓ Membatasi Mobilitas



✓ Menjaga Jarak minimal 1,5 meter



✓ Menghindari makan bersama

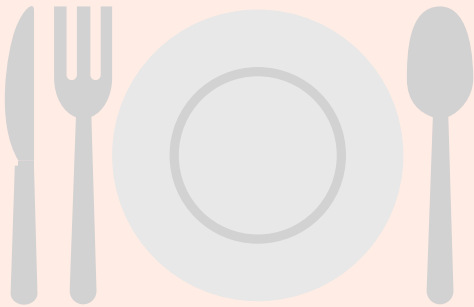


Tim Satuan Tugas Kewaspadaan dan Penanggulangan Outbreak Acute Hepatitis of Unknown Aetiology  
Ikatan Dokter Indonesia Wilayah Jawa Timur

# Pencegahan

Hepatitis Akut yang Belum Diketahui  
Penyebabnya

## Hindari menggunakan alat makan bersama



Pakai alat makan pribadi



Setelah digunakan, langsung dicuci



Tidak menggunakan alat makan orang lain

## Mencuci tangan sesering mungkin



Cuci tangan dengan sabun dan air



Lakukan 6 langkah (40-60 detik)

*\*Tidak Boleh <30 detik*



Sebelum dan sesudah aktivitas



Tim Satuan Tugas Kewaspadaan dan Penanggulangan Outbreak Acute Hepatitis of Unknown Aetiology  
Ikatan Dokter Indonesia Wilayah Jawa Timur

# Cara Mencuci Tangan dengan sabun yang baik dan benar



- ✓ Basahi tangan dengan air dan sabun, lalu menggosok kedua telapak tangan
- ✓ Menggosok area punggung tangan
- ✓ Menggosok area sela jari tangan
- ✓ Melakukan gerakan mengunci tangan
- ✓ Menggosok area jari memutar
- ✓ Menggosok memutar ujung-ujung jari tangan



# Cara Mencuci Tangan dengan sabun yang baik dan benar

**Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) secara benar pada 6 saat kritis, yaitu:**

- 1) Sebelum makan**
- 2) Sebelum mengolah dan menghidangkan makanan**
- 3) Sebelum menyusui**
- 4) Sebelum memberi makan bayi/balita**
- 5) Sesudah buang air besar/kecil**
- 6) Sesudah memegang hewan/unggas**





# Pengolahan makan yang benar

## 1. Menjaga kebersihan

- Mencuci tangan sebelum memasak
- Mencuci alat-alat masak dan makan
- Membersihkan dapur

## 2. Memisahkan bahan makanan mentah dan makanan matang

- Menggunakan alat yang berbeda untuk keperluan dapur dan untuk makan
- Menyimpan bahan makanan matang dan mentah di tempat yang berbeda





# Pengolahan makan yang benar

## 3. Memasak makanan sampai matang

- Memasak makanan pada suhu minimal 85 celcius terutama daging, ayam, telur dan makanan laut
- Memansakan makanan yang sudah matang dengan benar

## 4. Menyimpan makanan di suhu aman

- Jangan menyimpan makanan di suhu ruangan terlalu lama
- Memasukkan makanan yang ingin disimpan ke dalam lemari pendingin
- Jangan menyimpan makanan terlalu lama di dalam kulkas





# Pengolahan makan yang benar

## 5. Menggunakan air bersih dan bahan makanan yang baik

- Memilih bahan makanan yang segar (belum kadaluarsa) dan menggunakan air yang bersih
- Mencuci buah dan sayur dengan baik
- Pengelolaan air minum dan makanan rumah tangga





Tim Satuan Tugas Kewaspadaan dan Penanggulangan Outbreak Acute Hepatitis of Unknown Aetiology  
Ikatan Dokter Indonesia Wilayah Jawa Timur

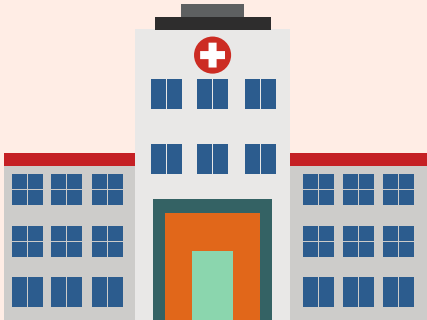
# Hal Penting Penanganan Hepatitis Akut yang Belum Diketahui Penyebanya



✔ Waspadaai gejala yang muncul (diare, mual, muntah, nyeri perut, demam, kulit dan mata kuning, dan lainnya)



✔ Jika muncul gejala, jangan panik. Segera laporkan dan ke fasilitas kesehatan terdekat untuk memeriksakan diri



✔ Jika terjadi penurunan kesadaran, segera bawa pasien ke rumah sakit terdekat dengan fasilitas ICU Anak





# Daftar Pustaka

Pengenalan Hepatitis Akut yang  
Belum Diketahui Penyebabnya

- ✓ **World Health Organization (15 April 2022). Disease Outbreak News; Acute hepatitis of Unknown Aetiology- The United Kingdom of Great Britain and Northern Ireland. Available at: <https://www.who.int/emergencies/disease-outbreak-news/item/2022-DON376>**
- ✓ **Investigations into acute hepatitis of unknown aetiology in Children in England. UK Health Security Agency 25 April 2022. Accessed on 7 Mei 2022**
- ✓ **Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2022. Rapat Koordinasi Kewaspadaan Dini hepatitis Akut Yang Tidak Diketahui Penyebabnya. Jakarta: Kemenkes Republik Indonesia. Accessed on 7 Mei 2022**
- ✓ **Ikatan Dokter Anak Indonesia. 2022. Kewaspadaan Dini Hepatitis Akut yang Belum Diketahui Penyebabnya. Jakarta: IDAI. Accessed on 7 Mei 2022**
- ✓ **Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2022. Surat Edaran Nomor: HK.02.02/C/2515/2022. Tentang Kewaspadaan Terhadap Penemuan Kasus Hepatitis Akut yang Tidak Diketahui Etiologinya (Acute Hepatitis of Unknown Aetiology)**